

Детям очень сложно усидеть на одном месте. Им непременно необходимо двигаться и познавать окружающий мир. Этим непоседам интересно абсолютно всё и им очень хочется поделиться своими открытиями с мамой и папой.

Сыграйте в эти игры вместе с вашим ребенком, чтобы воспоминания о его детстве были яркими:

Классики дома

Расчерти поле для «классиков» или любой другой игры с помощью обычной изоленты или мелков. Теперь играть можно не только летом.



Лазеры

Что понадобится: разноцветные ленты или туалетная бумага, скотч.

Игра, которая позволит вашему ребенку почувствовать себя настоящим тайным агентом, пробирающимся через комнату с лазерами, а также поможет развить умение держать равновесие. Просто приклейте к стенам бумажные ленты на разных уровнях и предложите детям пройти полосу препятствий, не касаясь их.



Боулинг

Что понадобится: пластиковые стаканчики, мяч.

Активная и веселая игра, которую легко организовать в квартире, а увлечь она сможет как детей, так и родителей. Все, что вам понадобится — это найти достаточно свободного места и построить пирамиду из небьющихся стаканчиков.



Машинки

Что понадобится: непрозрачный скотч, ножницы, машинки, игрушки.

Игра придется по вкусу любителям машинок. Предложите своему ребенку построить на полу комнаты город — пусть он сам проложит дороги в нем, а вы воплотите их с помощью

скотча. И теперь пусть малыш совершит поездку машинкой по всему пути, не выходя за границы дорог. Неплохое упражнение для концентрации внимания.



Борьба сумо

Что понадобится: 2 домашние футболки, 2 ремешка и две большие подушки.

Если в семье растут двое детей с небольшой разницей в возрасте, предложите им провести забавный турнир сумоистов. Ваши дети будут в восторге от такого занятия!

Гигантскую спортивную форму сооружаем с помощью подушек: закрепляем ремешком на груди и спине, сверху надеваем папину майку. А далее самая веселая часть игры — столкновения и падения. Кто удержится, тот и победитель.



Дискотека

Просто включаем ритмичную музыку и танцуем вместе с ребенком. Универсальное занятие для малышек и детей младшего школьного возраста. Придумайте смешные движения, имитируя маленьких утят или котят, танцуйте, пойте и смейтесь. В течение дня можно устроить несколько таких музыкальных пауз.



Ваши дети влюбятся в эти игры, как только вы их им продемонстрируете!

Желаем Вам приятного времяпрепровождения !!!

